Просто хорошая газета!

Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№49 (430) | 28 ноября 2012 года

ЗРИТЕЛИ АПЛОДИРОВАЛИ СТОЯ



На сцене джаз–квинтет «Сонорус»



Поёт Юлия Кадовб

В Слониме в субботу со сцены районного Дома культуры звучали песни и музыка из кинофильмов. Так работники местной школы искусств открыли четвёртый сезон «Музыкальной гостиной».

Как сказал корреспонденту «Отдушины» завуч школы Николай Климук, в рамках проекта «Музыкальная гостиная» были вечера классической, народной, органной, эстрадной, струнной, а также духовой музыки. А в этот раз состоялся вечер «Музыка в кино».

Продолжение на стр. 2

ЗРИТЕЛИ АПЛОДИРОВАЛИ СТОЯ







ЗВУЧАЛИ ПЕСНИ И МУЗЫКА ИЗ КИНОФИЛЬМОВ





Продолжение
Начало на стр. 1

В мероприятии принимали участие джаз-квинтет «Сонорус», эстрадно-симфонический оркестр, а также педагоги и дети школы искусств.

В этот вечер для зрителей в обширной программе из двадцати трёх номеров звучали песни и музыка из кинофильмов «И это всё о нём», «Ах, водевиль, водевиль», «Петербургские тайны», «Маскарад», «Земля Санникова», «Король в Нью-Йорке» т.д.

Финальная песня звучала под бурные аплодисменты зрителей, которые рукоплескали стоя.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

АКЦИИ

ОСОБЕННЫЕ ДЕТКИ ПОСМОТРЕЛИ СЛОНИМЩИНУ



ДЕТИ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ ПРИШЛИ В ЦЕРКОВЬ





Учащиеся медколледжа сфотографировались на память

Волонтёры Слонимского медицинского колледжа провели заключительную акцию «Золотое кольцо Слонимщины» в рамках проекта для детей с ограниченными возможностями «Не бойся стать ближе».

Ребята побывали на экскурсии в Жировичском монастыре, на выставке икон, а также посетили подворье с животными. Там они смогли покормить уточек, лошадей и увидеть настоящего медведя.

«Была очень интересная экскурсия, детки попробовали сами позвонить в колокола в церкви. Им очень понравилось. Ведь самая большая благодарность — это их улыбка», — рассказала учащаяся колледжа Анна Касюк.

В рамках проекта «Не бойся стать ближе» было организовано множество мероприятий как для детей, так и для их родителей.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото Анны КАСЮК

Путь к Богу

ПРИТЧА О ЖИЗНИ



Священник Павел ФРАНТИЩИК

Однажды отец семейства решил отделить сына. Отрезал ему земли, дал хлеба, скот и сказал:

— Живи так, как я жил, и будет тебе во всем удача!

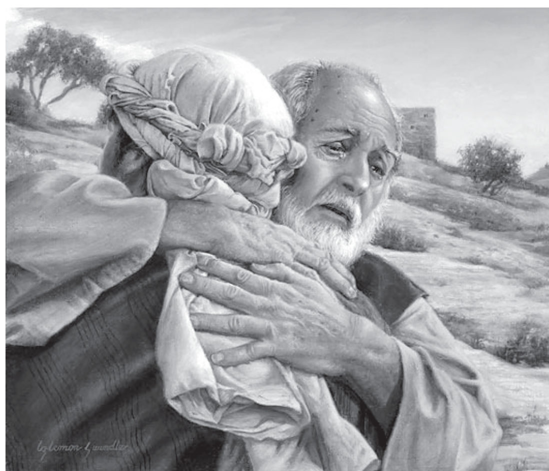
Ушел сын от отца и стал жить в свое удовольствие. «Отец ведь говорил, чтобы жил я так, как он живет, — думал он, — а живет он радостно, вот и я так же буду». Жил так сын и не тужил, и очень скоро надел отцовский и прожил. Стал он отца просить, чтобы он еще ему дал, но отец и слушать его не стал. Подумал сын, что отца своего чем-то обидел, и стал у него просить прощения, но и тогда отец ничего ему не дал. Тогда стал он ругать отца своего и поносить:

— Сам же мне сказал, мол, так же живи, как я жил, и удача тебе во всем будет. Ты в свое удовольствие жил, а я в свое. Только у тебя и теперь все есть, а мне недостало. Обманул ты меня...

Вскоре решил отец семейства отделить и второго сына. Отрезал ему земли, дал хлеба, скот и сказал:

— Живи так, как я жил, и будет тебе во всем удача!

Ушел сын и стал жить отдельно. Помнил он о судьбе своего брата, поэтому задумывался над словами отца. Понял он, что жить так, как отец его жил, не значит только удовольствия искать. Стал он жизнь свою по обычаю отцовскому строить да отца расспрашивать, что заводить и как. Но ничего ему отец не отвечал. Расстроился сын, стал вещи отцовские рассматривать и разбирать, чтобы до всего своим умом дойти. И переломал все, и перепортил, а своего сделать не сумел. Стал он отца просить, чтобы он еще ему дал. Но ничего ему отец давать не стал. И этот сын стал отца своего ругать и поносить, говоря всем, что отец его обманул.



Отделил отец и третьего сына, и так же ему сказал:

— Живи так, как я жил, и будет тебе во всем удача!

Ушел и этот сын. Много он размышлял над тем, почему братьям его ни в чем удачи не было. Один решил в свое удовольствие жить — и пропал. Другой все по-отцовски делал — и тоже ничего не вышло. Что же означают слова отца? И стал третий сын вспоминать, что отец его в жизни делал. Родил его отец, вспоил, выкормил. Так же, как братьев его, когда его самого на белом свете не было. Уму-разуму еще отец их учил, а еще как зло от добра отличать. И ничего, кроме добра, от него они в жизни не видели. И понял вдруг сын, жить так, как отец жил, значит творить добро. И только он слова эти про себя произнес, как появился рядом отец.

— Вижу, сынок, — ласково сказал он, — все понял ты! Иди же скорее братьям своим расскажи и всем людям на белом свете, что только тот найдет счастье в жизни, кто будет делать другим добро!

27.11.12 г.

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется

ТРЕБУЕТСЯ помощь в написании контрольной работы по социальной работе. Тел. 8-044-539-79-22.

ТРЕБУЮТСЯ на постоянную и временную работу, на стройку рабочие-подсобники и специалисты в г. Слониме. Тел. 8-044-773-01-02.

ТРЕБУЮТСЯ подсобные рабочие. Тел. 8-044-498-28-73.

ТРЕБУЮТСЯ обойщики мягкой мебели. Тел. 8-029-326-56-18, 8-029-268-44-50.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка допенсионного возраста, для оформления по трудовой, к женщине, с проживанием и питанием. Тел. 8-025-533-42-56.

ТРЕБУЕТСЯ водитель, имеющий опыт работы, на Европу. Тел. 8-029-622-05-37.

ТРЕБУЕТСЯ женщина по уходу за больным пенсионером, 2-3 часа в сутки, р-н старая Брестская. Тел. 5-19-42, 8-029-991-21-81.

ТРЕБУЕТСЯ няня для ребёнка 3 лет. Тел. 8-029-889-95-55.

ТРЕБУЕТСЯ водитель с личным авто, оплата договорная. Тел. 4-53-69, 8-029-886-08-88.

ТРЕБУЕТСЯ репетитор по физике, по школьной программе 9-го класса. Тел. 8-029-940-46-38.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка к мужчине, с проживанием. Тел. 8-044-704-21-51, 8-044-780-61-76.

поиск работы

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке помещений и квартир. Тел. 8-029-313-12-74, 8-029-586-66-08.

ИЩУ работу по ремонту и монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-025-994-14-58, 4-15-07.

ИЩУ работу по установке окон, дверей, изготовлению откосов, арок, обшивке гипсокартоном, сайдингом, укладке ламината. Тел. 8-044-778-12-15, 8-033-663-45-33.

ИЩУ работу по внутренней отделке: гипсокартон, ламинат, сайдинг, сантехника и др. Тел. 8-029-158-51-48.

ИЩУ работу со своим авто, выполняю работу по лакировке паркета, полов. Тел. 9-05-46, 8-033-622-85-82.

ИЩУ работу по сантехнике любой сложности, отопление, отделка. Тел. 8-029-872-11-82.

ИЩУ работу: выполню штукатурные работы, шпатлевка, грунтовка, покраска, обои, откосы. Тел. 8-029-308-45-33

ИЩУ работу: водитель с грузовым бусом, можно разовую. Тел. 3-61-96, 8-029-284-87-56.

ИЩУ работу по сантехнике, отоплению. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу по отделке, малярным работам, ремонту печей, каминов, сварке полуавтоматом, электродом. Тел. 8-044-754-62-36.

ИЩУ работу по шпатлевке стен, сайдингу, штукатурке, стяжке, кладке. Тел. 8-029-177-53-95, 8-029-868-19-96.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений: шпаклёвка, покраска, гипсокартон, плитка, сайдинг, ламинат, арки. Тел. 8-029-268-05-14

ИЩУ работу по кровле. Тел. 8-029-286-07-48.

ИЩУ работу по разработке лесосеки. Тел. 8-029-286-07-48.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, гипсокартон, штукатурка, укладка плитки, шпаклевка и др. Тел. 8-044-747-64-46.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, все виды отделочных работ. Тел. 8-029-964-14-18.

ИЩУ работу по ремонту квартир и домов, штукатурка, шпатлевка, откосы, сайдинг, ламинат и др., стаж работы более 10 лет. Тел. 8-044-781-50-35.

ИЩУ работу по ремонту помещений, облицовка плиткой, шпаклевка стен под обои, поклейка обоев. Тел. 584-30-30, 8-029-909-21-70.

ИЩУ работу бухгалтера. Тел. 8-029-647-97-43.

ИЩУ работу по укладке керамической плитки, откосы окон, дверей и другие отделочные работы. Тел. 8-044-531-13-85.

ОКАЖУ услуги репетитора по английскому и немецкому языку. Тел. 8-029-118-46-52.

УРПП «Слонимская фабрика художественных изделий» приглашает лиц с художественными способностями на работу или на обучение по профессии:

РЕЗЧИК ПО ДЕРЕВУ

Предприятию также требуются:

квалифицированные швеи

работа в одну смену

станочник деревообрабатывающих станков

Предоставляются гарантии и компенсации согласно законодательству Республики Беларусь.

За справками обращаться по телефонам: 2-19-98, 2-19-53.

УНП 500041100

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

швея-раскройщица

зп/ 3,5 млн. руб

Тел.: 4-55-30, 8-029-69-44-446

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ

водитель

категории «С», «Е»

для выполнения международных перевозок

Тел. 8-029-169-72-27.

Частной организации на постоянную работу требуется

бухгалтер

ТРЕБОВАНИЯ:
- опыт работы от 2 лет
- хорошее знание 1С:Предприятие
- профильное образование
- возраст до 30 лет
- порядочность
- ответственность
- коммуникабельность

Справки по тел. 8 044 734 52 58

ОРГАНИЗАЦИИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

ТЕХНОЛОГ с опытом работы на предприятии общественного питания, з/пл. от 4,5 млн. руб.
Тел.: 8(029) 644-77-77

БАРМЕНЫ, ОФИЦИАНТЫ, ПОВАРА, з/пл. от 2,5 млн. руб.
Тел.: 8(029) 654-95-63 или 8(029) 644-77-77

Производственному предприятию на постоянную работу требуются:
- **ОБОЙЩИК мягкой мебели,** з/п от 2,8 млн. руб.
- **ЗАКРОЙЩИК,** з/п от 2,4 млн. руб.
- **ШВЕЯ,** з/п от 2,2 млн. руб.

Обращайтесь по адресу: г. Слоним, ул. Брестская, 139а
Тел.: 8-029-653-66-58

GS.BY

СОВМЕСТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

сборщика мебели
дизайнера

Тел. 8-029-159-32-57

Крупнейшая фармацевтическая компания Беларуси сеть аптек «Планета Здоровья» приглашает на постоянную высокооплачиваемую работу в современную аптеку г. Слонима

ПРОВИЗОРОВ и ФАРМАЦЕВТОВ

Ждем Вашего звонка!

Тел.: 8(029) 385-66-61, 8(044) 559-15-97, 8(017) 344-53-62

УНП 590092622

Частному предприятию «Ромгиль-Текс» в связи с повышенным спросом на выпускаемую продукцию и расширением производства на постоянную работу требуются:

ШВЕИ
ВЯЗАЛЬЩИЦЫ
РАСКРОЙЩИКИ
КЕТТЕЛЬЩИКИ

высокий уровень заработной платы — от 3 400 000 рублей

Мы предлагаем: современное высокопроизводительное оборудование, комфортные условия труда, стабильную работу, полный социальный пакет, гарант ии и компенсации, предусмотренные трудовым законодательством и коллективным договором

Выплачивается надбавка за стаж работы в отрасли или по специальности в размере до 30% (СТАЖ СОХРАНЯЕТСЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ С ДРУГИХ ПРЕДПРИЯТИЙ)

Возможен прием на работу в качестве учеников с выплатой ученических сроком до 6 месяцев

Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Космонавтов, 55
Контактные телефоны: 4-75-01, 8-029-788-40-21.

УНП 590314841

УДП «Слонимский винодельческий завод» СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ:

ЛОГИСТИК

Требования: мужчина от 35 до 45 лет, высшее инженерное (техническое) образование, владение компьютером, опыт работы в сфере логистики приветствуется, ответственность, порядочность.
Заработная плата от 3 200 000 рублей.

ВОДИТЕЛЬ на автомобиль КамАЗ

с опытом работы, заработная плата от 4 000 000 рублей

Обращаться в отдел кадров предприятия с 8.00 до 17.00 в рабочие дни, перерыв на обед с 13.00 до 14.00

Звонить по телефону 2-10-16.

УНП 500041379

В МАГАЗИН ТРЕБУЮТСЯ

РАБОТНИКИ по обслуживанию торгового помещения

Заработная плата от 2 000 000 рублей

Тел.: 801632 90 245, 8029 365 42 06

e-mail: Dimael@tut.by

Частному унитарному предприятию срочно требуются:
- **АДМИНИСТРАТОР-КАССИР**, заработная плата от 2,5 млн. руб.
- **МАСТЕРА-ПАРИКМАХЕРЫ**, оплата труда сдельная до 60% от выручки
- продавец непродовольственных товаров, заработная плата от 2 млн. руб.
- **СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКЕ** нежилых помещений на время проведения ремонтных работ, оплата согласно действующим расценкам на территории РБ

Тел. 8-029-644-77-77

алми
СЕТЬ МАГАЗИНОВ В РОССИИ И БЕЛАРУСИ

В открывающийся магазин (ноябрь 2012г.) ПРИГЛАШАЕМ ПЕРСОНАЛ по следующим специальностям:
- Экономист по ценообразованию
- Бухгалтер-калькулятор
- Контролёры-кассиры (4-6 р.)
- Продавцы (4-6 р.)
- Дворник
- Мастера: кулинарный, хлебобулочный цеха;
- Тестовод;
- Пекарь.

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством!

Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!

Телефон: 044 537 43 16

Частному предприятию «МехАвтоТорг»

на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

ПРОДАВЕЦ
(продажа автозапчастей)
знание ПК и устройства автомобиля

ВОДИТЕЛЬ
категории «В», «С», «Е»
со стажем работы

Тел.: 8-01562-2-11-60, 8-029-332-11-60

УНП 590942449

ЧТУП требуются

водители-экспедиторы

международных перевозок грузов с категорией «Е» от 25 до 45 лет

Тел. 8029-624-23-10, Velcom, 801562-411-66.

Частному предприятию «Иртекс» в связи с расширением на постоянную работу требуются

квалифицированные швеи

Полный социальный пакет, з/п от 2700000 рублей
Тел. 3-63-82

УНП 590094400

Частному предприятию «Агропромремстрой» требуются

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ И СЛЕСАРИ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ

Тел. 80156439-2-97, Velcom (044) 790-08-70

УНП 590940461

Предприятию ООО «Зодчий»
ТРЕБУЮТСЯ:
- главный механик
- программист
- инженер ПТО
- электрогазосварщик
- тракторист по трелевке леса
- станочник д/о станков
- машинист бульдозера
- водитель автопогрузчика (грузоподъемностью 5 тонн)
- жестянщик
- машинист крана автомобильного
- слесарь по ремонту автомобилей

Обращаться по телефонам: 2-49-72, 8(044) 59-29-139.

ООО «Зодчий», УНП 500449116

В НАЁМ

сниму

КВАРТИРУ на длительный срок, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-500-21-61, 8-033-349-02-35.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок снимет молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-869-94-56.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, с мебелью, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-703-76-56.

КВАРТИРУ или дом 3-комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-622-10-57, 8-044-563-10-57.

ГАРАЖ для легкового автомобиля вблизи ул. Чкалова. Тел. 5-05-80, 8-029-122-98-46, 8-033-685-30-45.

ГАРАЖ для автомобиля, в р-не общежития на ул. Коммунальная, ул. Звездная, по договорной цене. Тел. 8-033-652-29-01.

ДОМ или полдома снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-903-44-72.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодая семья из 3 чел., порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-129-39-48, 8-029-106-99-36.

КВАРТИРУ, дом срочно снимет молодая пара, без вредных привычек, детей нет, порядок и своевременную оплату гарантируем, парень-военнослужащий. Тел. 8-025-638-66-39.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодая семья из 2 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-786-24-84.

КВАРТИРУ 1-комн., на длительный срок, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-149-90-46.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет девушка, рассмотрю все варианты, оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-033-655-59-92.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет семья из 2 человек. Тел. 8-029-782-51-02, 8-029-168-97-42

КВАРТИРУ 2-3-комн. на длительный срок снимет семья из 2 человек, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-881-04-20, 8-029-974-16-12.

КВАРТИРУ 2-3-комн. на длительный срок, срочно. Тел. 8-044-794-91-20.

КВАРТИРУ 3-комн. на длительный срок снимет семья из 3 человек, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-044-462-52-37, 8-033-349-43-34.

КВАРТИРУ 1-2-комн. снимет молодой человек, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-268-70-71.

КВАРТИРУ 2-комн., снимет семья из 4 чел. в р-не ул. Брестская, Шоссейная, военного городка. Тел. 8-029-273-10-32.

КВАРТИРУ 2-3-комн. на длительный срок, порядок и оплату гарантирую, р-н Энка, Газопровод. Тел. 8-029-109-02-37.

КВАРТИРУ 3-комн., на длительный срок снимет молодая семья, своевременную оплату о порядок гарантируем. Тел. 8-029-868-89-32.

КВАРТИРУ 1-комн., на длительный срок, не хрущевку, можно без мебели. Тел. 8-029-157-75-65.

КВАРТИРУ 1-2-комн., можно частично с мебелью, чистоту и порядок гарантирую. Тел. 8-033-376-52-23.

КВАРТИРУ 2-комн. на длительный срок снимет молодая семья, в р-не ул. 17 Сентября, Шоссейная, Красноармейская, Доватора, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-281-83-42.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок, возможна оплата за 2-3 мес. Тел. 8-029-268-05-03, 8-044-700-51-46.

сдаю

ГАРАЖ на ул. Мицкевича, можно под склад. Тел. 4-82-63, 8-029-883-95-66, 8-044-498-28-09.

КВАРТИРУ 2-комн., по пр. Независимости, на сутки и более. Тел. 8-029-920-17-62, 8-029-108-89-91.

КВАРТИРУ 2-комн., на ул. Брестская, с мебелью, на короткий срок, желательно для командировочных, или меняю на г. Минск. Тел. 8-029-950-60-18.

КВАРТИРУ 4-комн., 1 и 2 комнаты, на длительный срок. Тел. 8-044-483-52-81.

КОМНАТУ на ул. Тополёвая. Тел. 8-029-272-97-73.

ПОЛДОМА, на ул. Зелёная, 35, газ, вода в доме, туалет на улице, недорого. Тел. 8-029-680-90-70.

ПЛОЩАДЬ торговую на ул. Красноармейская, 76, до 25 м², на взаимовыгодных условиях. Тел. 8-029-581-00-70, 3-25-02.

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

Если вы не добились успеха сразу, попытайтесь еще и еще раз. А потом успокойтесь и живите в свое удовольствие.

Уильям Клод Филдс

ФИНМИЛИЦИЯ ИНФОРМИРУЕТ

МИЛЛИОН РУБЛЕЙ ШТРАФА ЗА ДРОВА

В сентябре 2012 года финансовой милицией города Слонима к административной ответственности по ч. 1-1 12.7 КоАП Республики Беларусь (незаконная предпринимательская деятельность) привлечён житель деревни Деревная Л., который в течение 2012 года занимался заготовкой дров и продажей их населению.

Следует отметить, что указанный гражданин не являлся индивидуальным предпринимателем, но заготавливал дрова и продавал их жителям близлежащего населённого пункта продолжительное время и довольно успешно.

Покупателями дров у данного гражданина выступали чаще всего пожилые жители и пенсионеры. С целью заготовки и реализации дров гражданин Л. выписывал их в лесничестве на имя граждан-покупателей, иногда на своё имя или на имя своих знакомых, тем более что стоимость дров очень низкая.

В дальнейшем Л. производил заготовку данных дров, их распиловку и доставку конкретному покупателю, однако по цене, гораздо превышающей стоимость, указанную в лесничестве.

Хозяйственный суд Гродненской области, рассмотрев протокол о совершении административного правонарушения в отношении Л., составленный финансовой милицией, назначил последнему штраф в размере 1,0 млн. рублей.

Граждане, которым известно о подобных фактах осуществления незаконной предпринимательской деятельности, могут обратиться в Слонимский межрайонный отдел финансовых расследований по телефону 8 (01562) 2-19-15, 2-32-94.

Сергей ТУПТАЛО,
начальник Слонимского МО УДФР КГК

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

КОГДА ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ



Интимные отношения даны человеку природой не только для того, чтобы продлевать род. Современные исследования обнаруживают все новые и новые факты о пользе секса.

Счастливые в постели люди выглядят на 7-10 лет моложе своего возраста, на 16% реже умирают от сердечно-сосудистых заболеваний, на 25% дольше живут, на 11% меньше жалуются на здоровье в возрасте 80 лет и старше. Все, разумеется, по сравнению с теми, кто интимными радостями похвастаться не может.

СЕКС КАК ПРОФИЛАКТИКА

Некоторые ученые считают любовные утехи профилактикой различных заболеваний. Правда, с одной оговоркой — только если между партнерами существует полное взаимопонимание, которое складывается не за одну встречу.

Например, исследователи из Израиля в течение 40 лет наблюдали за 9000 добровольцев. И обнаружили, что среди неудовлетворенных в постели инсульты случались в 2 раза чаще, чем у тех, чья супружеская жизнь сложилась удачно.

Хронические боли в спине и голове из-за спазма сосудов — бич нашего времени. Врачи из США обследовали более 3000 человек от 57 до 85 лет на этот предмет. Оказалось, что те, кто регулярно занимается сексом, практически не страдают от таких болей и вообще лучше себя чувствуют.

Некоторые врачи вообще заявляют, что утренний секс — защита от инфаркта для мужчин. Эндокринологи и кардиологи из Великобритании установили: дефицит гормона тестостерона — одна из главных причин раннего (до 40 лет) инфаркта миокарда у мужчин. Тестостерон — половой гормон: он стимулирует либидо. При этом полноценный мужской оргазм и эякуляция, в свою очередь, повышают выработку тестостерона!

ПРИЯТНЫЕ НАМЕКИ

Жизнь без секса чревата развитием самой настоящей депрессии, уверяют психиатры из Новой Зеландии, опросив более 1000 людей 25-50 лет. Они обнаружили депрессию у 15,6% «старых дев» обоего пола и у 23% людей, чьим отношениям с партнером менее 2 лет. Зато после этого срока признаки депрессии есть всего у 9,8% тех, кто состоит в отношениях 2-4 года, и только у 9,2% людей, чья связь длится более 5 лет. Кстати, аналогичным депрессии образом падает и количество злоупотребляющих алкоголем и наркотиками.

Зависит ли стройность фигуры от количества секса? Вопрос спорный. Понятно, что те минуты, которые мы на него тратим, никак не могут сжечь существенное количество калорий. Тем не менее приятные ощущения стимулируют выброс головным мозгом эндорфинов. Их называют «гормонами счастья», но на самом деле это нейромедиаторы, которые снижают уровень стресса, притупляют боль и — внимание — аппетит! То есть сексуально удовлетворенный человек не нуждается в сладких кусочках для заедания стресса и надеется меньшим количеством пищи.

ПЛАНКА ПАДАЕТ?

Уровни половых гормонов с возрастом, к сожалению, снижаются, поэтому рано или поздно либидо становится слабее. Однако, вопреки расхожему мнению, это снижение происходит не резко, а плавно, не более чем на 1% в год. Доказано, что ощутимая нехватка гормонов, а с ними и сексуальной страсти, проявит себя не ранее чем в 57-60 лет. Однако уровень гормонов и либидо могут стать как у 70-летнего всего за 5-7 лет, если человек склонен к употреблению алкоголя, курению, малоподвижному образу жизни и последующему за ним ожирению. А вот здоровая активность, наоборот, способна продлить сексуальные возможности на 7-10 лет!

«Аргументы и факты»

Новости медицины

СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВИРУС БУШУЕТ В ЕВРОПЕ

Смертоносная лихорадка Денге, которой по состоянию на 11 ноября 2012 года в Европе болели 1357 человек, вновь заявила о себе. Вспышка заболевания отмечена на острове Мадейра. Общее количество заболевших — 25 человек.

Вирус поразил туристический сектор — по предварительной информации 18 человек из числа заболевших, это граждане стран Центральной и Западной Европы, в том числе Великобритании, Германии, Швеции и Франции, сообщает представитель Европейского центра профилактики и контроля заболеваний.

Лихорадка Денге — инфекционное заболевание, которое передается комарами Aedes Aegypti. Болезнь в последнее время обращает на себя самое пристальное внимание ученых, поскольку согласно последним исследованиям вирус — возбудитель заболевания учится мутировать и уже частично приобрел способность передаваться воздушно-капельным путем, в том числе и между различными видами. В частности, уже сейчас официально подтверждены случаи передачи вируса от обезьяны свинье. Болезнь вызывает высокую температуру, сильный зуд, характеризуется высокой степенью интоксикации и при поздней диагностике может привести к кровотечению и смерти.

Власти Мадейры между тем объявили, что вспышка вируса еще не локализована, и призвали туристов, а также всех местных жителей внимательно следить за своим здоровьем и незамедлительно сообщать о первых признаках недомогания. Распространение заболевание вызвано тем, что популяция Aedes Aegypti в этом году оказалась особенно масштабной. Комары попали на остров в 2005 году и с тех пор активно размножаются. В этом году их численность оказалась максимальной.

Согласно отчету Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) вирус Денге за последние десятилетия можно по праву внести в список самых быстро распространяющихся по миру заболеваний. Ежегодно им болеют от 50 до 100 млн. человек с несколькими десятками тысяч смертей — в основном в слаборазвитых странах. Всего лихорадка сегодня является проблемой для 100 стран на всех континентах мира. В 1970 году в мире регистрировалось в сотни раз меньше вспышек лихорадки Денге, и лишь 9 стран были эндемичны по ней. Эксперты ВОЗ не исключают, что с тех пор вирус мог видоизмениться и стать более заразным, что могло бы отчасти объяснить его столь бурное распространение.

Medlinks.ru

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ПОКУПАТЬ ВНЕ СЕЗОНА

Мы сегодня уже очень хорошо знаем, что овощи и фрукты являются полезными для здоровья, в то время как такие вещи, как пестициды, нитраты, стимуляторы роста, генетически модифицированные компоненты и некоторые прочие вещи, которыми эти фрукты и овощи часто обрабатываются или которые содержат, напротив, вредят нашему здоровью.

Так как же нам лучше всего выбрать фруктовую и овощную продукцию, которая будет максимально натуральной? Ответ очень просто — нужно покупать ее в сезон. Однако это правило не жесткое — некоторые продукты в целом сегодня можно покупать и не в сезон, но далеко не все.

Следующие 8 продуктов не рекомендуется потреблять тогда, когда, по вашей информации, они не растут на близлежащих фермах сами по себе.

1. Помидоры

Используются стимуляторы роста — в результате помидоры летом и зимой принципиально отличаются друг от друга по вкусу.

2. Горох

Для сохранения его полезных свойств используются специальные добавки. Также чаще всего хранится в таре, которая передает ему бисфенол А.

3. Персики

То же самое, что и помидоры, однако параллельно могут содержать большое количество различные вредных химических соединений, в том числе и пестицидов.



4. Салат латук

Аналогично гороху, и в то же время впитывает в себя вредные ферменты и пестициды.

5. Грибы

Имеют свойства впитывать в себя все вредные вещества, которые их окружают. В сезон в них содержится минимальное количество подобных веществ, однако к межсезонью успевают накопить в себя много чего вредного.

6. Кукуруза

В данном случае речь идет как о способах выращивания, так и об упаковке и хранении. Вредные и отравляющие вещества могут попасть десятками разных путей, прежде чем продукция попадет на ваш стол.

7. Восковая фасоль

Считается одним из наиболее восприимчивых к бисфенолу А растительных продуктов, активно впитывающих его из упаковки.

8. Спаржа

Аналогично кукурузе.

Medlinks.ru

**Страницу подготовила
Анна ВОЛОДАЩУК**

Нам всегда кажется что нас любят за то, что мы хороши. А не догадываемся, что любят нас от того, что хороши те, кто нас любят.

Л. Толстой

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Добро пожаловать, Софьюшка!

В семье Инны и Василия Чернявских прекрасное пополнение: 16 ноября в их семье родилась дочурка. Малышка появилась на свет в 15 часов 15 минут. Ее вес 3 кг 480 г, рост — 51 см. Нарекли родители свою дочурку Софией, что в переводе с древнегреческого означает мудрая. Так что еще один мудрый человечек появился на нашей земле.

В семье Инны и Василия есть старшая дочь Дарья, которой уже 9 лет.

В день выписки счастливую мамочку встречали всем семейством — супруг, старшая дочь и бабушка Софии, Наталья Викторовна. Всех их переполняло чувство радости.

— **Я рада, что у меня теперь будет маленькая сестричка. Пусть она растет здоровенькой, а я буду с ней играть и помогать маме,** — пообещала Дарьюшка.

— **Желаю супруге и дочери здоровья, счастья и всех земных благ,** — присоединился к пожеланию старшей дочери Василий.



Поздравляем Евгения и Наталью!





Наталья покорила сердце Евгения своей красотой. Познакомились молодые люди много лет назад на дискотеке в родном городе Слониме. В то время Наталья училась в Барановичском университете, а Евгений уже трудился.

— **В тот вечер я не смог устоять перед красавицей Натальей. Пригласил ее на танец. С этого и началась наша история. Мы знаем друг друга довольно давно, проверили свои чувства. Поэтому самое время для создания семьи. Наталья — красивая, добрая, милая, лучше ее больше нет,** — поведал о своей истории в день регистрации новоиспеченный супруг.

Свадьбу Евгений и Наталья сыграли 24 ноября. В этот день жениха и невесту поздравляли их родные люди и друзья.

— **Искренне желаю Наталье и Евгению счастья, здоровья, удачи, чтобы у них родились такие же умные и красивые детки, как они сами, семейного благополучия. Мы с супругом уже 33 года идем вместе благополучно по одной жизненной дороге, поэтому желаем и нашим детям прожить в мире и согласии до бриллиантовой свадьбы. У нас папа строитель, поэтому, если будет строиться дом, поможем и детям построить и будем всячески помогать,** — пообещали Валентина Николаевна и Сергей Ильич, родители Натальи.

Евгений мечтает построить дом, посадить дерево и вырастить сына, о чем, собственно, мечтает любой уважающий себя мужчина.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель **Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская д.41
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Татьяна ДЕНИСЮК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера **5100** экз.

Время подписания к печати по графику 27 ноября 2012 года 15:00

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 6810

Свободная цена

ISSN 1991-3362

9 771991 336003 31231

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от **03.04**.2003 г.